

38. kalendárny týždeň: 16.9. do 20.9.2024

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a tím Zdravý dom | www.zdravy-dom.sk

	KLASIK	VEGE	NO MILK	NO MILK - NO GLUTEN	OLOVRANT
	OBED	OBED	OBED	OBED	
Pondelok 16.9.	Hrášková polievka s karfiolom Tekvicová omáčka Penne Syr 7	Hrášková polievka s karfiolom Tekvicová omáčka Penne Syr 7	Hrášková polievka s karfiolom Tekvicová omáčka Penne Tekvicové semiačka	Hrášková polievka s karfiolom Tekvicová omáčka Penne Tekvicové semiačka	Tvarohový jogurt 7, Ovsená granola 1 NO MILK: Slivkové smoothie , Ovsená granola 1 NO MILK + NO MILK NO GLUTEN Slivkové smoothie, Ovsená granola bezlepková
Utorok 17.9.	Minestrone 9 Morčacia fašírka 1,3 Štuchané zemiaky s batátom a cibuľkou Z Paradajkový šalát	Minestrone 9 Brokolicová fašírka so syrom 1,3,7 Štuchané zemiaky s batátom a cibuľkou Z Paradajkový šalát	Minestrone 9 Morčacia fašírka 1,3 Štuchané zemiaky s batátom a cibuľkou Z Paradajkový šalát	Minestrone 9 Morčacia fašírka 3 Štuchané zemiaky s batátom a cibuľkou Z Paradajkový šalát	Ovsená kaša s malinami a kokosovým mliekom 1 NO MILK + NO MILK NO GLUTEN Ovsená kaša bezlepková s malinami a kokosovým mliekom
Streda 18.9.	Cuketový krém Z s krutónmi 1 Tarhoňové rizoto s kuracím mäsom, hráškom, mrkvou a kukuricou 1 Kvasená kapusta	Cuketový krém Z s krutónmi 1 Tarhoňové rizoto s fazuľou, hráškom, mrkvou a kukuricou 1 Kvasená kapusta	Cuketový krém Z s krutónmi 1 Tarhoňové rizoto s kuracím mäsom, hráškom, mrkvou a kukuricou 1 Kvasená kapusta	Cuketový krém Z s bezlepkovými krutónmi Rizoto s kuracím mäsom, hráškom, mrkvou a kukuricou Kvasená kapusta	Čokoládovo-banánový muffin 1,3,6,K NO MILK: Čokoládovo-banánový muffin 1,3,6,K NO MILK - NO GLUTEN: J Čokoládovo-banánový muffin 3,6,K
Štvrtok 19.9.	Mrkvový krém so zázvorom Hovädzie kocky v paradajkovej omáčke Domáce halušky 1,3	Mrkvový krém so zázvorom Tofu kocky v paradajkovej omáčke 6 Domáce halušky 1,3	Mrkvový krém so zázvorom Hovädzie kocky v paradajkovej omáčke Domáce halušky 1,3	Mrkvový krém so zázvorom Hovädzie kocky v paradajkovej omáčke Bezlepkové halušky 3	Krupicová kaša 1 s vareným lesným ovocím NO MILK + NO MILK NO GLUTEN Pšenná kaša s vareným lesným ovocím
Piatok 20.9.	Kačací vývar s koreňovou zeleninou a mrkveničkou 1,3 Šošovicový prívarok 7 Varené zemiaky s petržlenovou vňaťou Z Vajíčko 3	Polievka z koreňovej zeleniny s mrkveničkou 1,3 Šošovicový prívarok 7 Varené zemiaky s petržlenovou vňaťou Z Vajíčko 3	Kačací vývar s koreňovou zeleninou a mrkveničkou 1,3 Šošovicový prívarok Varené zemiaky s petržlenovou vňaťou Z Vajíčko 3	Kačací vývar s koreňovou zeleninou a bezlepkovou cestovinou Šošovicový prívarok Varené zemiaky s petržlenovou vňaťou Z Vajíčko 3	Ryžový náryp s hrozičkami 3,7 s hruškovou polevou NO MILK Ryžový náryp s hrozičkami 3 s hruškovou polevou NO MILK - NO GLUTEN: Ryžový náryp s hrozičkami 3 s hruškovou polevou

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše, Z-zemiak, K-kakao. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepku, mlieka, orechov. Zmena jedálneho lístka vyhradená. Nepoužívame geneticky modifikované potraviny ani polotovary