

## 19. kalendárny týždeň: 6.5. - 10.5.2024

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a tím Zdravý dom | [www.zdravydom.menu](http://www.zdravydom.menu)

	KLASIK	VEGE	NO MILK	NO MILK - NO GLUTEN	OLOVRANT
	OBED	OBED	OBED	OBED	
<b>Pondelok</b> 6.5.	Batátová polievka Z Smotanová omáčka s kukuricou 7 Farfalle 1	Batátová polievka Z Smotanová omáčka s kukuricou 7 Farfalle 1	Batátová polievka Z Paradajková omáčka s kukuricou Farfalle 1	Batátová polievka Z Paradajková omáčka s kukuricou Bezlepkové farfalle	Malinový dezert z kokosovej smotany Piškóta 1,3  <b>NO MILK + NO MILK NO GLUTEN:</b> Malinový dezert z kokosovej smotany Piškóta 3
<b>Utorok</b> 7.5.	Polievka z červenej šošovice a mrkvy Kuracia guľka 3 Paradajková omáčka Varené zemiaky	Polievka z červenej šošovice a mrkvy Brokolicová guľka 3 Paradajková omáčka Varené zemiaky	Polievka z červenej šošovice a mrkvy Kuracia guľka 3 Paradajková omáčka Varené zemiaky	Polievka z červenej šošovice a mrkvy Kuracia guľka 3 Paradajková omáčka Varené zemiaky	Ovsená kaša so škorickou a s hruškami 1  <b>NO MILK + NO MILK NO GLUTEN:</b> Ovsená kaša bezlepková so škorickou a s hruškami
<b>Streda</b> 8.5.	SVIATOK	SVIATOK	SVIATOK	SVIATOK	SVIATOK
<b>Štvrtok</b> 9.5.	Zemiaková polievka na kyslo Z Telacie mäso na šťave s hráškom Ryža Miešaný šalát	Zemiaková polievka na kyslo Z Tempeh na šťave s hráškom 6 Ryža Miešaný šalát	Zemiaková polievka na kyslo Z Telacie mäso na šťave s hráškom Ryža Miešaný šalát	Zemiaková polievka na kyslo Z Telacie mäso na šťave s hráškom Ryža Miešaný šalát	Krupicová kaša 1 s jahodovou polevou  <b>NO MILK + NO MILK NO GLUTEN:</b> Ryžová krupica s jahodovou polevou
<b>Piatok</b> 10.5.	Detská kapustnica s morčacím mäsom Zeleninové soté v tekvicovom kréme Tarhoňa 1 Ľadový šalát	Detská vege kapustnica Zeleninové soté v tekvicovom kréme Tarhoňa 1 Ľadový šalát	Detská kapustnica s morčacím mäsom Zeleninové soté v tekvicovom kréme Tarhoňa 1 Ľadový šalát	Detská kapustnica s morčacím mäsom Zeleninové soté v tekvicovom kréme Pečené zemiaky Ľadový šalát	Palacinka 1,3,7 Tvarohová poleva 7  <b>NO MILK:</b> Palacinka 1,3 s marhulovým džemom  <b>NO MILK-NO GLUTEN:</b> Palacinka 3 S marhulovým džemom

**ALERGÉNY:** 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak, K-kakao. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepku, mlieka, orechov. Zmena jedálneho lístka vyhradená. Nepoužívame geneticky modifikované potraviny ani polotovary